

Basis Seminare	Kalari Marma-Nadi-Konzept / Therapie Basis I (bisher „Die Kalari Massage“)	Grundlagen der Kalari Therapie und die Kalari Ganzkörpermassage	185,- Euro	25. – 28. Nov 10
			220,- Euro	04.-06. März 11
				22. – 24. Juni 11 (im Block mit Therapie Basis II)*
	Kalari Marma-Nadi-Konzept / Therapie Basis II (bisher „Kalari Therapie - Kurs I“)	Grundlagen der Kalari Therapie und die Behandlung des oberen Rücken, Nacken und der Schultern	290,- Euro	24. – 26. Juni 11 (im Block mit Therapie Basis I)
				22. – 25. Sep. 11
	Kalari Marma-Nadi-Konzept / Therapie Basis III (bisher „Kalari Therapie Kurs 2“)	Grundlagen der Kalari Therapie und die Behandlung des unteren Rücken, der Hüfte und der Beine	290,- Euro	23. – 25. Sep. 10 (im Block mit Therapie Basis II + III)*
				04. – 06. Nov. 11
	Kalari Abhyasam I / Atmung und Bewegung	Grundlegendes Training für Körper und Geist. Besondere Betrachtung und Verbesserung der eigenen Atmung und Bewegung während Stress bzw. Entspannung.	240,- Euro	20. – 22. Mai 11
Kalari Abhyasam II / Haltung und Focus	Grundlegendes Training für Körper und Geist. Besondere Betrachtung und Verbesserung der eigenen Haltung und der Konzentration während Stress bzw. Entspannung.	240,- Euro	11. – 13. Aug 11 (im Block mit Kalari Abhyasam Übungsleiter I)*	
Yoga Kalari I / Asanas und das Marma-Nadi-System	Asanas im Bezug zum Marma-Nadi-System verstehen und gezielt einsetzen	290,- Euro	10. – 12. Juni 11	
Kräuterkunde I / Verständnis und Verwendung indischer und heimischer Pflanzen	Grundlagen zum Verständnis von Kräutern nach dem Ayurveda Kalari System; Zubereitung und Verwendung von Ölen, Pulvern etc in der alltäglichen Gesundheitspflege, sowie in Therapie bzw. Kur.	290,- Euro	08. – 10. Juli 11	
Ushas Küche / Gewürze und Rezepte I	Verständnis und Gefühl für (indische) Gewürze und heimische Gemüse	140,- Euro	Auf Anfrage**	
Aufbau Seminare	Kalari Abhyasam Übungsleiter I	Kenntnisse zum Anleiten einer Kalari Trainingsgruppe (Voraussetzung ist Kalari Abhyasam I + II)	140,- Euro	28. – 29. Aug. 10 (im Block mit Kalari Abhyasam II)
				13. – 14. Aug. 11
	Kalari Nadi Uzhichil / Massage der Krieger	(Voraussetzung ist die Kalari Ganzkörpermassage/Therapie Basis I)	290,- Euro	Auf Anfrage**
	Kalari Uzhichil / Schwangeren Massage	(Voraussetzung ist die Kalari Ganzkörpermassage/Therapie Basis I)	290,- Euro	19. – 21. Aug. 11
	Kalari Kur / Behandlungstechniken	(Voraussetzung ist ein allgemeines Wissen über Ayurveda.)	290,- Euro	Auf Anfrage**
	Kalari Kur / Konsultation und Planung	(Voraussetzung ist ein allgemeines Wissen über Ayurveda.)	290,- Euro	Auf Anfrage**
	Kalari Marma-Nadi-Konzept / Therapie der Atmung	(Voraussetzung sind die Kurse Therapie Basis I bis III)	290,- Euro	Auf Anfrage**
Kalari Marma-Nadi-Konzept / Therapie von Gesicht und Kopf	(Voraussetzung sind die Kurse Therapie Basis I bis III)	290,- Euro	Auf Anfrage**	

MIDGARD KALARI (www.midgard-kalari.de)

Zum Papenbusch 21, 38723 Seesen/Ildehausen.

Tel.: 05381-989603 / Fax: 05381-989605 / E-Mail: info@midgard-kalari.de

Leitung: HP Markus Ludwig / Usha K. Ludwig

Preise: Unsere Preise beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer. (Im Seminarpreis ist eine ca. einstündige Mithilfe/Tag inbegriffen.)

Verpflegung: 25,- € Tagespauschale

Unterkunft: Informationen zu möglichen Unterkünften erhalten Sie beim Midgard Kalari bzw. sind auf der Anmeldebestätigung aufgelistet.

Beginn / Ende der Seminare: 15.00 Uhr des ersten Tages / 13.00 Uhr des letzten Tages